



Ferien-Checkliste

Dokumente & Finanzen

- Reisepass / ID
- Flug-/Zugtickets, Buchungsbestätigungen
- Führerschein (ggf. international)
- Reiseunterlagen (Hotel, Mietwagen, Ausflüge)
- Krankenversicherungskarte / Reiseversicherung
- Bargeld in Landeswährung
- Kredit-/EC-Karte

Kleidung

- Unterwäsche & Socken
- T-Shirts / Hemden / Tops
- Hosen / Shorts / Röcke
- Pullover / Jacke (für abends oder kühleres Wetter)
- Badebekleidung
- Schlafanzug
- Schuhe: bequeme Sneaker, Flip-Flops/Sandalen, evtl. schicke Schuhe
- Regenjacke oder Windbreaker
- Accessoires: Gürtel, Hut/Kappe, Sonnenbrille

Strand & Freizeit

- Strandtuch
- Schnorchelausrüstung / Schwimmbrille
- Wasserflasche (wiederverwendbar)
- Spiele / Karten / Buch
- Rucksack oder Strandtasche

Hygiene & Gesundheit

- Zahnbürste & Zahnpasta
- Deo
- Shampoo/Duschgel
- Bürste/Kamm
- Sonnencreme
- After-Sun oder Bodylotion
- Rasierer
- Handtücher (falls nicht vorhanden)
- Activomin®
- Weitere Medikamente (inkl. Reiseapotheke: Pflaster, Schmerzmittel, ggf. Mückenschutz)

Technik & Zubehör

- Smartphone & Ladegerät
- Powerbank
- Kopfhörer
- Kamera + Zubehör (falls gewünscht)
- Steckdosenadapter (je nach Land)
- E-Reader / Tablet / Laptop (falls nötig)

Activomin®
Damit du deine Verdauung
im Griff hast